

Seelsorge-Hotlines:

Wir stehen Ihnen und Euch für Gespräche zur Verfügung!

Viele große Herausforderungen sind in diesen Tagen an ganz vielen Stellen zu meistern. Egal ob in Schule oder Elternhaus, im beruflichen oder im privaten Umfeld – manch eine/r kommt dabei an die eigenen Grenzen. Deswegen bieten wir allen Schülerinnen und Schülern, Eltern sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die den Wunsch nach Begleitung und Gesprächen verspüren, ein offenes Ohr.

Kontaktmöglichkeit innerhalb unserer Schule:

Christine Böhme (Schulpastoral): boe_stjoseph@laxfix.de
(bitte zunächst Kontaktaufnahme per Mail, Rufnummer angeben, dann erfolgt Rückruf)

Kontakt zu Pastor Görke:

Telefon: 0174/1307356

Mail: jugendpastor@jugend-erzbistum-hamburg.de

Kontaktmöglichkeiten außerhalb unserer Schulgemeinschaft :

Pfarrer Johannes Pricker, Pater Björn Mrosko SJ sowie Barbara Viehoff, Lucia Justenhoven und Martina Scheidle stehen vormittags sowie nachmittags und abends für Ihre und Eure Anrufe (und natürlich auch für Mails) bereit:

» Täglich vormittags zwischen 9.30 Uhr und 12.00 Uhr:

- **Barbara Viehoff**
Telefon: 040 – 37 86 36 – 46
Mail: viehoff@erzbistum-hamburg.de
- **Lucia Justenhoven**
(bitte zunächst Kontaktaufnahme per Mail, Rufnummer angeben, dann erfolgt Rückruf)
Mail: justenhoven@erzbistum-hamburg.de
- **Martina Scheidle**
(bitte zunächst Kontaktaufnahme per Mail, Rufnummer angeben, dann erfolgt Rückruf)
Mail: scheidle@erzbistum-hamburg.de

» Täglich – vor allem nachmittags und abends (direkter Anruf möglich):

- **Pfarrer Johannes Pricker**
Telefon: (0 40) 32 52 96 76
Mail: johannespricker@arcor.de

- **Pater Björn Mrosko SJ**

Telefon: 0163 – 660 44 87

Mail: bjoern.mrosko@jesuiten.org

Gern verweisen wir in diesem Zusammenhang auch auf bestehende Gesprächs-Angebote:

TelefonSeelsorge: Telefon 0800 – 111 0 111

Probleme zuhause, mit der Partnerin oder dem Partner, mit der Familie? Sorgen um Arbeitsplatzverlust? Suchtprobleme, Krankheit, Einsamkeit, Sinnkrise? Manche Ereignisse und Verletzungen bringen uns Menschen oft an unsere Grenzen und dann kann ein Gespräch helfen, die Gedanken zu sortieren, neue Wege zu erkennen oder es ermöglicht, sich die Sorgen einfach mal von der Seele zu reden. Dafür ist die TelefonSeelsorge da: Telefon 0800 – 111 0 111 oder 0800 – 111 0 222 oder 116 123.

Kinder- und Jugendtelefon: Telefon 116 111 (MO – SA 14 – 20 Uhr)

Gibt es etwas, das Dich aus dem Gleichgewicht bringt? Etwas, das Dich unglücklich macht und Dich denken lässt: „Ich weiß nicht mehr weiter.“ Die Mitarbeiter_innen der „Nummer gegen Kummer“, dem Kinder- und Jugendtelefon, stehen Dir zur Seite und sprechen mit Dir darüber. Dabei ist es egal, was Dich gerade bedrückt. Stress mit Eltern, Freunden oder Mitschülern? Angst, Missbrauch?

Hab keine Angst, dass die Mitarbeiter_innen des Kinder- und Jugendtelefons Deine Sorgen für lächerlich oder nicht „normal“ halten. Sie machen Dich unglücklich, also ist es vollkommen okay, sich jemandem anzuvertrauen. Die „Nummer gegen Kummer“ ist anonym und die speziell ausgebildeten Berater und Beraterinnen nehmen sich für Dich Zeit, damit du einen neuen Gedanken fassen kannst und eine Idee bekommst, wie es Dir wieder besser gehen kann. Also: Wenn Du Dich gerade mit Deinen Problemen alleine fühlst – die Mitarbeiter_innen des Kinder- und Jugendtelefons sind für Dich da. Montags bis Samstags von 14 bis 20 Uhr unter der Rufnummer 116 111.